

OBJECTIUS

Adquirir coneixements d'aquests recursos naturals per saber aplicar-los a la tasca assistencial o docent -hospital, escola o consulta-, així com poder ensenyar a utilitzar-los als membres de les famílies per afavorir una millor autonomia en salut.

Partirem del reconeixement de la complexitat de factors que interactuen en la malaltia: persona, cultura, diverses maneres de guarir. Així ens obrim a la utilitat d'altres recursos terapèutics.



Coordina:

Sara Solans

Teràpies Naturals Lleida

Tel.973 281 413

Alcalde Sol, núm 5, 25003 Lleida



Organitza:

ICE – CFC Universitat de Lleida

C/Jaume II, 71 - Campus de Cappont

Tel: 973 703 382

formaciocontinua@ice.udl.cat



Universitat de Lleida

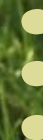
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Continua

Amb la col·laboració de:



COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA

TERÀPIES NATURALS



**PREVENCIÓ
DE LA MALALTIA,
MILLORA DE LA SALUT
I DEL BENESTAR
PERSONAL**



PRIMER CURS -FONAMENTS-



Teràpies Naturals

Primer Curs - Fonaments -



Prevenció de la malaltia, millora de la salut i del benestar personal

Curs de curta durada

Títol propi UdL

Nombre de Crèdits: 10 ECTS

Modalitat: Presencial

Preinscripció:

Del 3 de novembre al 29 de desembre de 2011

A ICE – CFC

C/Jaume II, 71 Campus de Cappont

Tlf: 973 703 382

formaciocontinua@ice.udl.cat

Calendari i horari:

De l'11 de gener al 13 de maig de 2012

Dimecres de 17h a 21h

Alguns dilluns de 15'30h a 19'30h

Una jornada mensual de 9 del matí
a 19h del vespre

Sortida de camp el dissabte 5 de maig

Preu del curs: 600 €

Lloc del curs:

Teràpies Naturals Lleida

Alcalde Sol, núm 5

25003 Lleida

Telf 973 281 413

info@terapiasnaturalslleida.com

www.terapiasnaturalslleida.com



PRESENTACIÓ

Actualment veiem que, al costat dels coneixements reglats, el coneixement de les teràpies naturals i la seva mirada sobre el procés d'emmalaltir i de recuperar la salut constitueix una demanda a nivell dels usuaris i dels professionals.

Així, és important per als professionals assolir aquestes bases, tot augmentant la capacitat de relacionar els diferents sistemes terapèutics.

Aquest curs constitueix una bona inversió, els mitjans que s'utilitzen a les teràpies naturals són econòmics i excel·lents com a medicina preventiva i sovint curativa.

DESTINATARIS

Professionals de l'ensenyament i de la salut:
infermeres, fisioterapeutes, llevadores, metges,
psicòlegs, treballadors socials
i persones interessades en aquest camp

PROGRAMA

- Fonaments: el metge naturista opina
- Dietètica Naturista
- Els pilars de la salut:
estrés cel·lular i estrés sistèmic
- Tècniques manuals energètiques:
teràpia de les zones reflexes dels peus,
kinesologia
- Reeduació postural global
- Sobre com expressem el dolor:
sobre la pena, la ràbia i la por
- Les plantes medicinals i el seu entorn

PROFESSORAT

Sara Solans, infermera màster,
postgrau en medicina natural

Pere Rodenas, metge naturista

Rosa Figueres, metgessa, homeopatia,
kinesologia

Albert Sarró, psiquiatra, terapeuta de família

Montserrat Palacín, metgessa,
reeduació postural global

Cristela Busqueta, experta en preparats
de plantes medicinals